

毕业生求职简历讲解

交通运输工程系

目录

- 一、简历的重要性
- 二、制作简历注意事项
- 三、简历实例的讲解与评价

一、简历的重要性

- 简历是求职的关键，对于公司方面来说，在没有看到人的情况下，简历实际上就是第一刷选关。事实上，很多人都知道简历的重要性，却一而再，再而三的犯一些低级错误，几十份简历还收不到一份面试通知。一份格式完美、内容翔实、重点突出的简历，明显的会让你得到更多的面试机会。

- HR初选简历的平均时间是一份20秒，再
审简历的时间也只有60秒。只有条理清晰、
重点突出的简历才能使HR们在如此短的时
间内找到他们感兴趣的内容，对你的资历
做出正面的评价。
- 简历是你的广告，而广告最重要的目的
就是拿自己的亮点吸引别人的目光。而应
届毕业生最大的不足就是经历少，如何在
资源有限的约束下，用最有效的信息展现
出自我优势就需要发挥你的智慧。

制作简历注意事项

（一）真实性原则

求职材料是对自己大学生活的全面总结和反映，在内容上必须真实，切忌为赢得用人单位的好感而弄虚作假。在历届招聘会上出现过这种情况：一家用人单位收到同一院系学生投递的多份简历，其中竟然有十几份简历的校内职务都写着担任学生会主席，作假明显，故用人单位对学校整体印象降低。

（二）规范性原则

这一原则的确立，是对毕业生所有文字材料的基本要求，求职择业材料，可以说是对同学自己大学生生活的一个全面总结，在材料中既要全面反映自身的基本情况，例如：姓名、性别、出生日期、政治面貌、生源地、学习成绩等等，又要反映自身优势、特长、爱好；要重点突出自己的优点、亮点，但不可过于浮夸。求职材料不仅要求格式规范，而且填写术语要规范。例如在健康状况一档，一般应填写“健康”。而不能填写优秀、良好、一般、健壮等等。

(三) 扼要、精炼，突出重点原则

求职材料必须讲求简明扼要，突出重点，要让想了解你的人能很快地、明确地看到你的基本情况。很多学生以为简历越长越好，以为简历越长就说明经历越丰富，能力越强。其实不然。要知道，一份简历只能得到HR们20秒的“青睐”，而要在这么短的时间里，翻看四五页，甚至厚达一本书的简历是不可能的。

我们的建议是，简历最好不要超过两页，如果你能够用一页纸清晰地表达自己，也尽量不要用两页纸。当然，对简历的压缩是个痛苦的过程，你必须反复的掂量，删除一些不太相关的信息，或者换用更简练的表达方式来表达原有的信息量。

突出重点

有些同学的求职材料做工精巧，设计美观，但就是没有突出重点，前面很多页全是一些无关紧要的东西，如学校简介、院系简介、人生格言等等。有些用人单位如果投递材料的人比较多，这样的求职材料一般不会去看。这会影响你的求职成功率。所以，省去华而不实的信息，且简历中的重要信息一定要出现在第一页。

三、简历实例的讲解与评价



评注：简历过于花哨，颜色过于鲜艳，易引起面试官的不喜。

基本资料

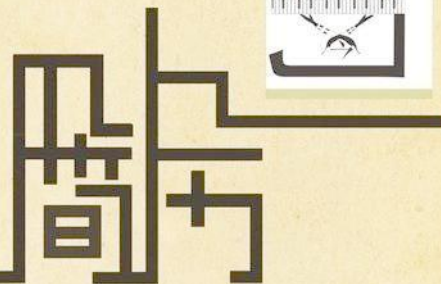
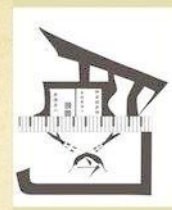
姓名：李致行

籍贯：湖南

年龄：23

民族：汉

性别：男



学习经历:

2009年6高中毕业<邵阳县桂竹中学>

2009年9月-2010年6月就读于邵阳市长城电脑软件学校

2010年8月-2011年1月就读于深圳市加速技能培训学校

工业经验:

2011年1月-2011年5月工作于深圳市东莞天际体育健身馆

2011年5月-2012年5月工作于深圳市易宏广告设计有限公司

自我点评:

为人性格开朗,遇事沉稳,做事待人热情、真诚。工作认真负责,家里的孩子能吃苦耐劳。适应环境快,接受能力强,喜爱朋友,亲和力强,一直在努力做到更好的沟通与表达。
熟练平面设计软件Photoshop, Illustrator, Coreldraw等,并能独立操作Indesign, preps, Acrobat软件,专做平面设计一职。

职业志向:

设计相关职业。

联系方式
TEL: 136 3274 0740
QQ: 1911 5 0987



评注：本简历简洁大方，内容直观，但基本资料不全，没有院校、专业等重要信息。



评注: 内容全面, 但个性较强, 适用于设计专业人员求职使用。

XXX 个人简历

姓 名		性 别		
生 日		身 高		
籍 贯		民 族		
毕业院校				
专 业		学 历		
政治面貌		Q Q		
联系电话		电子邮件		
个人能力				
专业课程				
技能特长				
教育及培训经历				
计算机水平				
英语水平				
社会实践 工作经历				
自我评价				

评注：此为最简单、基本的简历形式，可准备多份，进行海投。